

du 2 au 8 octobre 2023

... en Pays de la Loire

DOSSIER DE PRESSE

Vieillir ensemble

une chance à cultiver !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Suivez-nous !

@semainebleue

www.semaine-bleue.org

Contacts presse :

Mathilde CAPOULADE – 07.48.92.41.71

Isabelle RUISSEAU - 07 56 19 57 13

La Semaine Bleue 2023 en Pays de la Loire du 2 au 8 octobre

Vieillir ensemble, une chance à cultiver !



Cette année en Pays de la Loire, ce sont plus de 120 actions ou marches qui sont organisées à l'occasion de la Semaine Bleue ! Certaines sont présentées dans ce dossier de presse.

La Semaine Bleue c'est 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire !

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. Chaque année, des milliers d'actions sont organisées sur tout le territoire autour d'une thématique.

Tout au long de la première semaine d'octobre, les acteurs qui travaillent au quotidien auprès des personnes âgées (associations, collectivités locales, centres d'action sociale, établissements pour personnes âgées...) sont invités à organiser des actions pour et avec les aînés.

Il peut s'agir de conférences, d'expositions, de spectacles, de forums-débats, d'ateliers ludiques ou créatifs, d'activités sportives, de portes ouvertes dans les établissements, de rencontres entre les générations, sans oublier les marches bleues, organisées en ouverture ou en clôture de la Semaine Bleue, qui permettent aux personnes âgées de sortir de l'invisibilité et qui rassemblent toutes les forces vives des territoires.

Ces 7 jours annuels constituent donc un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle.

En ce sens, la Semaine Bleue est un formidable levier pour changer le regard porté par la société sur le vieillissement et la vieillesse, en diffusant une représentation positive du rôle des personnes âgées dans notre tissu social.

Toutes les actions sont recensées sur : [TOUTES LES ACTIONS & LES MARCHES \(semaine-bleue.org\)](https://www.semaine-bleue.org)

Contact presse :

Mathilde CAPOULADE - Chargée d'animation réseau sms et innovations - 07 48 92 41 71 m.capoulade@uriopss-pdl.fr

Isabelle RUISSEAU - Chargée de communication - 07 56 19 57 13 - i.ruisseau@uriopss-pdl.fr



Les actions ligériennes recensées sur le site national au (1/3)

Date début	Date fin	Intitulé	Organisme	Nom	Prénom	Email	Téléphone	CP	Ville
02/07/23	08/10/23	PROCVIS LOGEMENT SOCIAL se mobilise pour les séniors	Procvivis Logement Social	Durlewanger	Hélène	helene.durlewanger@procvivis.fr	0674942536	44000	Nantes
02/09/23	06/09/23	Bien être /Intergénérationnelle	MAIRIE	VALEAU	Roseline	roseline.valeau@couffe.fr	0240965005	44521	COUFFE
04/09/23	26/07/23	Chantons les clowns	Association La Clownerie	Jolion	Marie	laclownerie@free.fr	0683284317	44290	Guémené-Penfao
29/09/23	29/09/23	Spectacle débat humoristique	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissaicloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
01/10/23	01/10/23	Jouons ensemble	Mairie	Lostanlen	Pascale	pascale.lostanlen@mairie-vertou.fr	0251710505	44120	VERTOU
01/10/23	08/10/23	COMME UNE RITOURNELLE	EN MEMOIRE D'EUX	BOURGET	SYLVIE	contact@enmemoiredeux.com	0670603371	44630	PLESSE
02/10/23	#####	Portes ouvertes de l'EHPAD du Prieuré	ACA0AB EHPAD LE PRIEURE	GONNORD	CLAIRE	c.gonnord@acaob.fr	0241758139	49310	MONTILLIERS
02/10/23	06/10/23	Exposition de peinture "bleue"	CCAS DE HAUTE GOULAIN	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAIN
02/10/23	06/10/23	La Balade des Générations	CCAS de Nantes	Cabaret	Lucile	balade-des-generations@mairie-nantes.fr	0240992929	44200	Nantes
02/10/23	06/10/23	Semaine "Part'Age"	EHPAD Le Bon Vieux Temps	Honoré	Aline	lebonvieuxtemps-animation@orange.fr	0621282233	44190	Gorges
02/10/23	02/10/23	Découverte de Vauchrétien	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissaicloireaubance.fr	0241917408	49320	VAUCHRETIEN
02/10/23	02/10/23	Découverte de la Gym Santé		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louvénil
02/10/23	02/10/23	Atelier art floral	CCAS	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAIN
02/10/23	08/10/23	Exposition photos "Regard sur les séniors"	Domitys	Troussicot	Héloïse	treillieres.anim@domitys.fr	0255596700	44119	Treillières
02/10/23	02/10/23	Découverte de la Gym Douce		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louvénil
02/10/23	02/10/23	Découverte de la Gym Douce		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louvénil
02/10/23	02/10/23	Porte ouverte Atelier mémoire "remue-ménages"	CCAS	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAIN
02/10/23	06/10/23	Semaine Bleue à Fay de Bretagne	CCAS Fay de Bretagne	PERTUÉ	Julie	ccas@faydebretagne.fr	0240872954	44130	Fay de Bretagne
02/10/23	07/10/23	ANIMATIONS DURANT LA SEMAINE BLEUE 2023 A HERIC	CCAS HERIC	AMIGOU	CHRISTINE	ccas@heric.fr	0240579610	44810	HERIC
02/10/23	02/10/23	La marche bleue de Galathea	EHPAD Galathea	NOBLET	CAROLINE	caroline.noblet@fondationpartageevie.org	0748884021	44600	SAINT-NAZAIRE
02/10/23	02/10/23	Retraité ? Et alors ?	VILLAGE PIERRE RABHI CCAS	GANNE	Magali	m.ganne@ville-stbarth.fr	0241961260	49124	ST BARTHELEMY D ANJOU
02/10/23	02/10/23	Jeux Wivv : jeux numériques interactifs type remue-ménages		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louvénil
02/10/23	02/10/23	Séance de cinéma	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49125	Tiercé
02/10/23	02/10/23	Séance de cinéma	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49140	Jarzé Villages
02/10/23	02/10/23	MARCHE BLEUE	Lucie BATARIERE	Rosa Gallica	BATARIERE Lucie	angers.anim@domitys.fr	0255970000	49100	Angers
02/10/23	02/10/23	Initiation à la danse country	Domitys	Ménard	Bastien	bastien.menard@domitys.fr	0659729155	49000	Écouflant
02/10/23		Vernissage Exposition photos "Regard sur les séniors"	Domitys	Troussicot	Héloïse	treillieres.anim@domitys.fr	0255596700	44119	Treillières
03/10/23	03/10/23	Gymnastique adaptée	ACA0AB EHPAD LE PRIEURE	CHARRIER	Béatrice	b.charrier@acaob.fr	0241758139	49310	MONTILLIERS
03/10/23	03/10/23	Les bienfaits de l'activité physique sur la santé des séniors	Action Sociale Territoriale	FOUGERES	Sabrina	actionterritorialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr		49400	SAUMUR
3/10/23	03/10/23	Ciné débat « Mon vieux »	Action Sociale Territoriale	FOUGERES	Sabine	actionterritorialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr		53250	Javron les Chapelles
03/10/23	03/10/23	Journée prévention sécurité pour les séniors	CCAS de Saint Michel Chef Chef	LEGUAY-GERMAIN	Nathalie	ccas@stmichelchefchef.fr	0240649994	44730	ST MICHEL CHEF CHEF
03/10/23	03/10/23	Rencontre intergénérationnelle	Bibliothèque-Ludothèque Juliette Drouet	LEROUX	Sandra	bibliotheque.ludotheque@montvalsurloir.fr	0243380331	72500	MONTVAL SUR LOIR
03/10/23	03/10/23	Part'âge d'histoires	CCAS DE HAUTE GOULAIN	Mme PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAIN
03/10/23	03/10/23	Balade à la découverte des rairies	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49430	Les Rairies
03/10/23	03/10/23	Randonnée à Cheffes	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49125	Cheffes
03/10/23	03/10/23	Randonnée à Marcé	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49140	Marcé
03/10/23	03/10/23	Marche bleue	Mairie de Ligné	ROBIDOU	Virginie	ccas@ligne.fr	0240770008	44850	LIGNÉ
03/10/23	03/10/23	Réalisation d'une fresque intergénérationnelle		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louvénil
03/10/23	03/10/23	Rencontre intergénérationnelle	Bibliothèque-Ludothèque Juliette Drouet	LEROUX	Sandra	bibliotheque.ludotheque@montvalsurloir.fr	0243380331	72500	MONTVAL SUR LOIR
03/10/23	03/10/23	Cultivons le lien social intergénérationnel !	Institut de Formation Aides Soignants	LAFFIN	SYLVIE	slaffin@ch-hautanjou.fr	0243063725	53200	Château Gontier sur Mayenne
03/10/23	03/10/23	Loto	Domitys	Ménard	Bastien	bastien.menard@domitys.fr	0659729155	49000	Écouflant
03/10/23	03/10/23	Initiation à la reliure : Fabrication de carnets	DOMITYS	VIARD	Clément	clement.viard@domitys.fr	0243145757	72000	LE MANS
03/10/23	03/10/23	Séance de cinéma " Les Cinéastes "	Conseil Départemental de la Sarthe	FRISON	Sandrine	sandrine.frison@sarthe.fr	0243547136	72000	LE MANS
03/10/23		Conférence de Prévention sur la sécurité numérique	Domitys	Troussicot	Héloïse	treillieres.anim@domitys.fr	0255596700	44119	Treillières
03/10/23	03/10/23	Visite de la ferme à Cheffes sur Sarthe	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49125	Cheffes
03/10/23	03/10/23	Prévention des chutes conférence interactive	DOMITYS LES PORTES DE L'ATLANTIQUE	CHEVAL	CHRISTINE	CHRISTINE.CHEVAL@DOMITYS.FR		44600	ST NAZAIRE
03/10/23	03/10/23	Prévention des chutes conférence interactive	DOMITYS LES PORTES DE L'ATLANTIQUE	CHEVAL	CHRISTINE	CHRISTINE.CHEVAL@DOMITYS.FR		44600	ST NAZAIRE
03/10/23	03/10/23	SPECTACLE AVEC UN DRESSEUR D'OIES	Résidence l'Épinette	Lozach Piet	Christelle	animationlepinette@orange.fr	0241463031	49360	Somloire



Les actions ligériennes recensées sur le site national (2/3)

03/10/23		Vieillir c'est naturel mais bien vieillir à domicile ça se prépare	Service Social de Saint-Aignan de Grand Lieu	Corbineau	Charlotte	ccorbineau@sagl.fr	0240264436	44860	Saint-Aignan de Grand Lieu
03/10/23	03/10/23	Venez dansez chez HACOOPA	HACOOPA	BENOIT	Caroline	contact@hacoopa.fr	0253551138	44700	ORVAULT
04/10/23	29/02/24	LA CLOWNERIE	PATRICIA	FAURE	PATRICIA	direction@resandre.fr	0240317065	44680	SAINT HILAIRE DE CHALEONS
04/10/23	29/02/24	LA CLOWNERIE	PATRICIA	FAURE	PATRICIA	direction@resandre.fr	0240317065	44680	SAINT HILAIRE DE CHALEONS
04/10/23	04/10/23	Initiation à la boule de fort avec papy et mamy	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49140	Seiches sur Loir
04/10/23	04/10/23	Atelier Jardinage à l'Ehpad la croix du Gué avec les enfants du périscolaire	Mairie de Bouguenais	Ménard	Hélène	helenemenard@ville-bouguenais.fr		44340	Bouguenais
04/10/23	04/10/23	Séance de yoga intergénérationnel		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louverné
04/10/23	04/10/23	Repas des aînés	VILLAGE PIERRE RABHI CCAS	GANNE	Magali	m.ganne@ville-stbarth.fr	0241961260	49124	Saint-Barthélemy-d'Anjou
04/10/23	04/10/23	Photobooth intergénérationnel	CCAS SAINT MICHEL CHEF CHEF	LEGUAY-GERMAIN	Nathalie	ccas@stmichelchefchef.fr	0240649994	44730	SAINT MICHEL CHEF CHEF
04/10/23	04/10/23	Les contes de Ghislaine	CCAS SAINT MICHEL CHEF CHEF	LEGUAY-GERMAIN	Nathalie	ccas@stmichelchefchef.fr	0240649994	44730	SAINT MICHEL CHEF CHEF
04/10/23	04/10/23	Les transformateurs acoustiques, spectacle de musique	CLIC	LECOMTE	CHARLOTTE	clic-vivresonage@orange.fr	0240360642	44310	SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU
04/10/23	04/10/23	Atelier tricot avec papy et mamy	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49125	Tiercé
04/10/23	04/10/23	APRES-MIDI FESTIVE et INTERGENERATIONNELLE	Conseil Départemental de la Sarthe	FRISON	Sandrine	sandrine.frison@sarthe.fr	0243547136	72600	MAMERS
04/10/23	04/10/23	Café sourire intergénérationnel chez HACOOPA	HACOOPA	BENOIT	Caroline	contact@hacoopa.fr	0253551138	44700	Orvault
04/10/23	04/10/23	Atelier ludique "rencontre intergénérationnelle"	Bibliothèque-Ludothèque Juliette Drouet	LEROUX	Sandra	bibliotheque.ludotheque@montvalsurloir.fr	0243380331	72500	MONTVAL SUR LOIR
04/10/23	04/10/23	Café gourmand à Etik' Boutik	CCAS	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAIN
04/10/23	04/10/23	Randonnée contée	mairie de saint-michel-le-cloucq	garnier	anne-laure	a.l.garnier@saintmichelcloucq.fr	0251692632	85200	saint-michel-le-cloucq
04/10/23	04/10/23	LOTO BLEU		BATARIERE	Lucie	angers.anim@domitys.fr	0255970000	49100	Angers
04/10/23	04/10/23	Loto solidaire		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louverné
04/10/23	04/10/23	Spectacle musical	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
04/10/23	04/10/23	Séance de Cinéma	Conseil Départemental de la Sarthe	FRISON	Sandrine	sandrine.frison@sarthe.fr	0243547136	72800	LE LUDE
05/10/23	05/10/23	Yoga du rire	ACAOAB EHPAD LE PRIEURE	CHARRIER	Béatrice	b.charrier@acaoab.fr	0241758139	49310	MONTILLIERS
05/10/23	05/10/23	Tous Aidants !	Action Sociale Territoriale Agirc-Arrco	JUNGAS	Béatrice	actionsocialeterritoirepacacorse@agirc-arrco.fr	85220	COEX	
05/10/23	05/10/23	Atelier mémo gym	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
05/10/23	05/10/23	Petit-déjeuner atelier "un pas vers l'autre, rompre l'isolement"	Mairie de Ligné	ROBIDOU	Virginie	ccas@ligne.fr	0240770008	44850	LIGNÉ
05/10/23	05/10/23	Stop aux arnaques	CCAS DE HAUTE GOULAIN	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAIN
05/10/23	05/10/23	Animation prévention sécurité routière	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49140	Seiches sur Loir
05/10/23	05/10/23	Atelier mémo gym		FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
05/10/23	05/10/23	Atelier smartphone	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
05/10/23	05/10/23	APRES MIDI RECREATIF	CENTRE SOCIOCULTUREL	ANTOINE MICHARD	CECILE	aines@csdcouessin.fr	0645667825	49700	Doué en anjou
05/10/23	05/10/23	Séance de Cinéma " LE REX ". ESPACE SAUGONNA	Conseil Départemental de la Sarthe	FRISON	Sandrine	sandrine.frison@sarthe.fr	0243547136	72600	MAMERS
05/10/23	05/10/23	Marche solidaire	DOMITYS	LAUTRU	EMMANUELLE	emmanuelle.lautru@domitys.fr		85800	Saint-Gilles Croix de Vie
05/10/23	05/10/23	Visite entreprise	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
05/10/23	05/10/23	Initiation à la Bachata	DOMITYS	VIARD	Clément	clement.viard@domitys.fr	0243145757	72000	LE MANS
05/10/23	05/10/23	Concours de Scrabble Duplicate		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louverné
05/10/23	05/10/23	Atelier smartphone	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
05/10/23	05/10/23	Contes et légendes	CCAS SAINT MICHEL CHEF CHEF	LEGUAY-GERMAIN	Nathalie	ccas@stmichelchefchef.fr	0240649994	44730	SAINT MICHEL CHEF CHEF
05/10/23	05/10/23	L'APERITIF BLEU		BATARIERE	Lucie	angers.anim@domitys.fr	0255970000	49100	Angers
05/10/23	05/10/23	Ciné Débat chez HACOOPA, Huguette the power	HACOOPA	BENOIT	Caroline	contact@hacoopa.fr	0253551138	44700	ORVAULT
05/10/23	05/10/23	Présentation "Ce qui nous lie" et Table ronde	EHPAD le Bon Vieux Temps	Honoré	Aline	lebonvieuxtemps-animation@orange.fr		44190	Gorges
10/6/2023	06/10/23	Journée des Aidants	Action Sociale Territoriale Agirc-Arrco	FOUGERE	Sabrina	actionsocialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr		44150	ANCENIS SAINT-GÉRÉON
06/10/23	06/10/23	Tous aidants !	Action Sociale Territoriale Agirc-Arrco	FOUGERE	Sabrina	actionsocialepaysdelaloire@agirc-arrco.fr		53100	MAYENNE
06/10/23	06/10/23	PORTE OUVERTE POUR DECOUVRIR L HABITAT PARTAGE ENTRE SENIORS	ASSOCIATION COLOCATION SENIORS	FERRANDEZ	ROGER	COLOCATIONSENIORS@YAHOO.FR	0272659899	44300	NANTES
06/10/23	06/10/23	Les goûters à ta santé	Association KHERA	GUIHENEUX	Tiphaine	etp.prevention@khera.fr	0241720494	49000	Angers
06/10/23	06/10/23	Découverte de St Rémy la Varenne	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
06/10/23	06/10/23	Les bienfaits de l'activité physique sur la santé des seniors	CCAS DE HAUTE GOULAIN	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAIN
06/10/23	06/10/23	Découverte de la sophrologie		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louverné
06/10/23	06/10/23	bien être	CLIC ERDRE ET GESVRES PAYS DE BLAIN COM	HOUEL	Séverine	severine.houel@cceg.fr	0228022545	44130	LE GAVRE
06/10/23	06/10/23	Les bienfaits du yoga : temps d'échanges et pratique	Domitys Les Botanistes	Leray	Marion	angers-les-botanistes@domitys.fr	0255970300	49000	Angers
06/10/23	06/10/23	Découverte des outils numériques		LUBESPERE	Martine	conseiller.numerique@stmichelchefchef.fr	0625811011	44730	SAINT-MICHEL-CHEF-CHEF



Les actions ligériennes recensées sur le site national (3/3)

06/10/23	06/10/23	Marche Bleue intergénérationnelle		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louverné
06/10/23	06/10/23	LOTO DE LA SEMAINE BLEUE	DOMITYS	VIARD	Clément	clement.viard@domitys.fr	0243145757	72000	LE MANS
06/10/23		Atelier Ça déménage !	Service Social	Corbineau	Charlotte	ccorbineau@sagl.fr	0240264436	44860	Saint-Aignan de Grand Lieu
06/10/23	06/10/23	Retraité ? Et alors ?	VILLAGE PIERRE RABHI CCAS	GANNE	Magali	m.ganne@ville-stbarth.fr	0241961260	49124	ST BARTHELEMY D ANJOU
06/10/23		Marche Bleue (tout public - environ 1km)	Domitys	Troussicot	Héloïse	treillieres.anim@domitys.fr	0255596700	44119	Treillières
06/10/23	06/10/23	Goûter Guinguette	CENTRE SOCIOCULTUREL	ANTOINE MICHARD	CECILE	aines@csdouessin.fr	0645667825	49700	Doué en anjou
06/10/23	06/10/23	Visite guidée d'entreprise	Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe	LEFEVRE	Stéphanie	stephanie.lefevre@ccals.fr	0762608445	49430	Lézigné
06/10/23	06/10/23	Séance de Cinéma " LE ZOOM "	Conseil Départemental de la Sarthe	FRISON	Sandrine	sandrine.frison@sarthe.fr	0243547136	72120	SAINT-CALAIS
06/10/23	06/10/23	ETES VOUS SUR DE FAIRE BON USAGE DE VOS MEDICAMENTS	DOMITYS LES PORTES DE L'ATLANTIQUE	DOMITYS LES PORTES	CHRISTINE	CHRISTINE.CHEVAL@DOMITYS.FR		44600	ST NAZAIRE
06/10/23	06/10/23	Atelier d'écriture intergénérationnel	CCAS SAINT MICHEL CHEF CHEF	LEGUAY-GERMAIN	Nathalie	ccas@stmichelchefchef.fr	0240649994	44730	SAINT MICHEL CHEF CHEF
07/10/23	07/10/23	Les 3 km de Fontenay	EHPAD résidence de Fontenay	LE HENAFF	Marina	animation.rdf@orange.fr	0243444428	72340	LOIR EN VALLEE
07/10/23	07/10/23	TOUS EN RANDO !	CCAS	AMIGOU	CHRISTINE	ccas@heric.fr	0240579610	44810	HERIC
07/10/23	07/10/23	Journée de prévention	Les Résidentiels Château d'Olonne	BOURDIER	Amandine	animationolonne@residentiels.fr	0251231000	85180	Le Château d'Olonne
07/10/23	07/10/23	Marche intergénérationnelle	CCAS VILLAGE PIERRE RABHI	GANNE	Magali	m.ganne@ville-stbarth.fr	0241961260	49124	ST BARTHELEMY D'ANJOU
07/10/23	07/10/23	Journée de prévention "Mieux manger pour mieux vieillir"	Association Prévention Fragilité Bien Vieillir	DJALLO	Audrey	bienvieillirenlarthe@gmail.com	0627620790	72000	LE MANS
07/10/23	07/10/23	Découverte de la réalité virtuelle	Bibliothèque-Ludothèque Juliette Drouet	LEROUX	Sandra	bibliotheque.ludotheque@montvalsurloir.fr	0243380331	72500	MONTVAL SUR LOIR
07/10/23	07/10/23	Diffusion Studio Domitys "Agir pour l'inclusion numérique des seniors"		Pouteau	Karine	louverne.anim@domitys.fr	0243684500	53950	Louverné
07/10/23	07/10/23	Spectacle fantaisie et burlesque	CCAS SAINT MICHEL CHEF CHEF	LEGUAY-GERMAIN	Nathalie	ccas@stmichelchefchef.fr	0240649994	44730	SAINT MICHEL CHEF CHEF
08/10/23	08/10/23	La Bénévolade	France bénévolat Loire Atlantique	MILS	Catherine	gestion@francebenevolat44.org	0652968503	44200	NANTES
08/10/23	08/10/23	JEU DE PARCOURS	DOMITYS	LAUTRU	EMMANUELLE	emmanuelle.lautru@domitys.fr	0251262800	85800	SAINT-GILLES CROIX DE VIE
10/10/23	10/10/23	Visite entreprise	CCAS	FAVERO	Alice	ccas@brissacloireaubance.fr	0241917408	49320	Brissac Loire Aubance
10/10/23	10/10/23	Conférence " Les mesures de protection juridiques"	Mairie de Ligné	ROBIDOU	Virginie	ccas@lign.fr	0240770008	44850	LIGNÉ
14/10/23	14/10/23	Vive la Retraite !	Centre socio-culturel Mireille Moyon	BARBIER	STEVEN	accueil@csc-mireillemoyon.fr	0240275177	44320	SAINT PERE EN RETZ
16/10/23	16/10/23	Dictée intergénérationnelle	CCAS	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAINNE
17/10/23	20/10/23	Formations individuelles "Coup de main numérique"	CCAS	PHILIPPOT	ANNE	social@hautegoulaine.fr	0240549224	44115	HAUTE GOULAINNE
24/10/23	24/10/23	En Part'âge avec les Coeurs Bleus	CLIC	MANNEHEUT	Anne	contact@clivalleedecisson.fr		44190	Clisson
30/10/23	30/10/23	Talents cachés du pays de Retz	Les Résidentiels Saint-Brevin	BOURDON	Julie	animationstbrevin@residentiels.fr	0240212121	44250	Saint-Brevin-Les-Pins
		Marche bleue	Ehpad Simonne Moreau	Jolly	Veronique	animation.rsm@admr85.org	0251311600	85430	Aubigny les Clouzeaux

Part'Age - Semaine intergénérationnelle, au Lycée Charles Péguy et à l'EHPAD le Bon Vieux Temps



La semaine bleue intergénérationnelle Part'Age est née de la suite du projet "Tous Artistes". L'objectif principal était de mettre en lumière les résidents du Bon Vieux Temps, avec des [ateliers théâtre](#), [spectacle](#), [clip](#)... qui se sont déroulés durant l'année 2022. Il y a eu 3 représentations où des étudiants ont pu interpréter les paroles des résidents, collectées auparavant par Mélissa D. (stagiaire animation). A la suite de ce projet, il y a eu d'autres questionnements avec cette envie d'aller plus loin : de créer de nouveaux liens ou de recréer des liens entre les résidents et les générations, d'ouvrir le regard sur la vieillesse, de redonner une place aux "vieux" dans la société. Mais pour que cela fonctionne, il faut mettre en avant autant la parole des jeunes que celle des personnes âgées. C'est pour cela que la semaine bleue **du 2 au 6 octobre se fera à l'EHPAD du Bon Vieux Temps et au Lycée Charles Péguy** afin d'avoir un lien multi-générationnel (les personnes âgées, les enseignants, les CM1/CM2 de 3 écoles et lycéens/étudiants).

Nous avons créé une [bande d'annonce](#) sur la semaine "Part'Age" pour poser une base d'interrogations qu'on répondra par la suite grâce à un groupe de BTS DATR qui mènera l'enquête auprès des différents publics (vidéo). Nous aurons aussi un travail ritualisé deux fois par semaine avec une classe d'Art Plastique qui viendra à la rencontre des résidents pour créer une exposition pour mettre à l'honneur ces rencontres (expo). Et nous avons prévu pendant la semaine "Part'Age", de créer un scénario fictif avec les idées des lycéens sur l'avenir et comment créer une société qui n'exclut pas les aînées et ni la jeunesse avec des intervenants de qualité (restitution). Il y aura aussi des Ateliers "simulateurs de vieillissement" avec médecin du CD44, Atelier sur l'être humain dans sa globalité coaching sur le sens de soi, Conférence sur "l'animation, l'intergénération et la culture en EHPAD : le champ des possibles", spectacle 'Christophine' (avec lycéens, résidents, IFAS, classes d'école) Atelier Yoga, Atelier Danse avec un mélange des publics des territoires.

La programmation est en cours pour l'EHPAD le Bon Vieux Temps avec Laura Jaulin (stagiaire animation) avec temps culturels, partage entre générations, exposition, jeux...

Pour finir, l'idée est de conclure cette semaine par des pistes d'amélioration, de continuités de projet et aussi de poursuivre cette réflexion tous ensemble pour un monde plus inclusif, solidaire et de partage !

Contact de la personne référente dans les structures :

[Laurence Alberteau](#), Adjointe de direction, Prévention, santé, éducation **02 40 54 48 00** - Lycée Charles Péguy 3 rue de la Sèvre 44190 GORGES

[Aline Honoré](#) Coordinatrice d'animation **06 22 08 86 69** - EHPAD le Bon Vieux Temps 8 Route de Clisson 44190 GORGES

Comptes Réseaux sociaux de la structure (Facebook, LinkedIn, Twitter) : [Facebook de l' EHPAD le Bon Vieux Temps](#) / [Facebook du Lycée Charles Péguy](#)

PART'ÂGE

SEMAINE INTERGÉNÉRATIONNELLE

DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

AU LYCÉE CHARLES PÉGUY



Au programme :

Lundi

9h30 : Inauguration de l'exposition "Part'Age"
 10h30-11h40 : Yoga Tout Age de Gorges
 14h-17h : Simulateurs de Vieillesse



Mardi

9h-12h : Simulateurs de Vieillesse
 10h-12h : Atelier sur l'estime de soi
 14h-16h : Conférence sur l'Animation en EHPAD

Mercredi

9h-12h : Atelier "A vous les jeunes !!!"
 15h-16h : Activité avec les internes et résidents de l'EHPAD

Vendredi

10h-12h : Plénière "On fait le bilan de la semaine?"



Jeudi

9h-12h : Atelier danse avec "Les Sauvages" les séniors de Boussay
 14h-16h : Spectacle "Christophine"
 16h : Dégustations
 19h-20h30 : Présentation publique "Ce qui nous lie"



CHARLES PÉGUY

Création de fresque photos intergénérationnelles, rencontres...
 Animation à l'EHPAD également !
Merci aux intervenants et partenaires pour leur présence !!!

Contact : lebonvieuxtemps-animation@orange.fr / laurence.alberteaud@charles-peguy.net



Après-midi Thé dansant le 10 octobre en faveur des personnes âgées Centre Hospitalier Mazurelle

La Fédération de Géronto-Psychiatrie du Centre Hospitalier Georges Mazurelle, en lien avec l'Espace Entour'âge, organise un thé dansant le 10 octobre, toute l'après midi, avec une animation musicale.

Sont invités : les personnes âgées de la communauté d'agglomération de La Roche S/ Yon, , des EHPAD, établissements pour personnes handicapées, ainsi que les personnes âgées à domicile souhaitant participer à ce moment de convivialité.

Contact :

Eymeric Arnaud animateur à l'EHPAD USLD du CH Mazurelle - 02.51.09.71.19 ou 02.51.09.73.71

Site internet :



[EPSM de Vendée - Centre Hospitalier Georges Mazurelle \(ch-mazurelle.fr\)](http://ch-mazurelle.fr)

[Espace Entour'âge \(larochesuryon.fr\)](http://larochesuryon.fr)

En Part'âge avec les Cœurs Bleus

CLIC Vallée Clisson Sèvre et Maine

Depuis 2016, le CLIC Vallée Clisson Sèvre et Maine et les EHPAD du territoire organisent un temps fort convivial et festif intitulé « Les Cœurs Bleus » à destination des personnes de plus de 60 ans.

Cette année, nous avons prévu une après-midi Part'âge autour d'ateliers divers : art floral, art créatif, musique, jeux en bois, expression corporelle...

Pour clôturer cet après-midi d'animation, une collation sera offerte.

Cet événement se déroulera le mardi 24 octobre à l'Espace Arlekino de Clisson, Route de la Dourie.

(Ouverture des portes à 14h)

Evènement gratuit, Ouvert à toutes et tous. Inscription préalable conseillée auprès du CLIC Vallée Clisson Sèvre et Maine

Lien internet :

[Actu CLIC : EN PART'AGE avec les Coeurs Bleus-SEMAINE BLEUE 2023 – CLIC Clisson \(clicvalleedeclisson.fr\)](https://www.clicvalleedeclisson.fr)

[En Part'âge avec les Coeurs Bleus \(semaine-bleue.org\)](https://www.semaine-bleue.org)

Contact

CLIC Vallée de Clisson Sèvre et Maine - 02 85 52 16 39 - contact@clicvalleedeclisson.fr

Semaine Bleue 2023 en Pays de la Loire – Dossier de presse

EN PART'ÂGE
Avec les Cœurs Bleus

24 Octobre 2023 à 14h30

L'espace Arlekino - Clisson
Route de La Dourie

Ateliers à Thèmes

- Art Floral
- Art créatif
- Partage
- Création musicale
- Expression corporelle
- Jeux en bois ...

Pour les personnes de + de 60 ans / Entrée gratuite
Inscription conseillée auprès du CLIC : 02.85.52.16.39.

Organisé par le Clic Vallée Clisson Sèvre et Maine et les Ehpads du territoire

Ne pas jeter sur la voie publique

Semaine d'animation à destination des séniors CCAS Rochefort sur Loire

À l'occasion de la Semaine Bleue qui se déroulera du 2 au 8 octobre prochain, les 4 CCAS des communes de Mozé sur Louet, Denée, Val du Layon, coordonnés par le CCAS de Rochefort sur Loire, ont œuvré ensemble pour proposer une semaine d'animation à destination des séniors.

Au programme : découverte culturelle, jeu de piste, spectacle musical et challenge seniors... Venez découvrir des surprises et partager des gourmandises maison !

Des informations sur le rôle du CLIC seront données à chaque animation.

Informations et inscriptions au CCAS de Rochefort 02.41.78.75.17



Programme complet page suivante

Site internet : [Portail de la commune de Rochefort sur Loire](https://portail.communauté.rochefort-sur-loire.fr)

Compte Facebook : [Facebook](https://www.facebook.com/ccas.rochefortsurloire)

Contact

Mme Marion LE CAROUR – Chargée d'accompagnement social et d'animation - 02.41.78.75.17 - ccas@rochefortsurloire.fr

Semaine à destination des séniors

Transport solidaire **GRATUIT**
Renseignements auprès du CCAS de votre commune

Mardi 3 octobre - à partir de 9h30 - Bibliothèque



Rochefort-sur-Loire

Microfolie : venez découvrir des collections d'oeuvres d'art de musées et tester la réalité virtuelle, puis écouter des rimaux en partageant un gouter maison. *Sur inscription.*



Mercredi 4 octobre - à partir de 15h - RDV devant la mairie



Denée



Participez au *Jeu de piste / géocaching*, avec un trésor à la clé, entre grands-parents et petits enfants, sur le thème des métiers anciens, parcours de 3 km. *Sur inscription.*

Jeudi 5 octobre - à 15h - Salle Jean De Pontoise



Saint-Aubin-de-Luigné

La chanteuse Emmanuelle Audibert vous propose son spectacle musical et interactif, en revisitant les plus grands classiques Français.



Vendredi 6 octobre - de 9h à 16h - Salle du Coteau

Mozé-sur-Louet



Le Challenge Seniors : Venez vous tester sur 6 activités surprises et innovantes. Collation, repas et gouter offerts. 5 euros/personne. *Sur inscription.* Animé par Profession Sport et Loisirs.



Denée



Atelier Le Bien-être c'est Monplaisir Maison Pour Tous - Montplaisir



Passez un moment de détente en confectionnant un gommage maison et en prenant du temps pour vous chouchouter.

Mardi 3 octobre de 14h à 15h30 la Maison Pour tous Monplaisir, 3 rue de l'écriture, 49100 Angers

Ouvert à tous/gratuit sur réservation auprès de l'accueil de la MPT au 02 41 43 84 09

Liens:

- La plaquette générale : <https://www.calameo.com/read/006244735c6cf12137316>
- La plaquette culturelle : <https://www.calameo.com/read/0062447353ea613334028>

Compte Facebook : [Facebook](#)

Contact :

Chamsoudine Aurélie - animation-vie-sociale@mpt-monplaisir.fr - 02 41 43 84 09



Petit Déjeuner de la Maison Pour Tous Maison Pour Tous - Montplaisir



Orchestré tous les mercredis par une équipe de bénévoles, le Petit Déjeuner de la Maison Pour Tous permet de démarrer la journée du bon pied et de rencontrer les habitants du quartier.

Nathalie Barron , infirmière de la Ville d'Angers Service Prévention Education et Promotion de la santé sera présente pour échanger avec vous si vous le souhaitez.

Mercredi 4 octobre de 8h30 à 10h la Maison Pour tous Monplaisir, 3 rue de l'écriture, 49100 Angers

Ouvert à tous- 1€/pers

Liens:

- La plaquette générale : <https://www.calameo.com/read/006244735c6cf12137316>
- La plaquette culturelle : <https://www.calameo.com/read/0062447353ea613334028>

Compte Facebook : [Facebook](#)

Contact :

Chamsoudine Aurélie - animation-vie-sociale@mpt-monplaisir.fr - 02 41 43 84 09



Balade Respire

Maison Pour Tous - Montplaisir



Une activité de détente collective pour échanger et se maintenir en forme.

Nathalie Barron, infirmière de la Ville d'Angers Service Prévention Education et Promotion de la santé sera présente pour échanger avec vous si vous le souhaitez.

Mercredi 4 octobre de 10h à 12h la Maison Pour tous Monplaisir, 3 rue de l'écriture, 49100 Angers

Ouvert à tous/gratuit

Liens:

- La plaquette générale : <https://www.calameo.com/read/006244735c6cf12137316>
- La plaquette culturelle : <https://www.calameo.com/read/0062447353ea613334028>

Compte Facebook : [Facebook](#)

Contact :

Chamsoudine Aurélie - animation-vie-sociale@mpt-monplaisir.fr - 02 41 43 84 09



La semaine bleue A Bouguenais

Semaine Nationale des retraités et
personnes âgées

Vieillir ensemble, une chance à
cultiver !



Programme complet page suivante

Site internet : [Accueil | Ville de Bouguenais](#)

Contact et réservations au Service Festivité :
02 40 67 10 55
Le Patio, 6 bis rue de Beauvoir
44340 Bouguenais

Lundi 02 octobre

Rencontre autour de la prévention et la sécurité avec les sapeurs-pompiers

Avec une visite de la caserne. Un verre de l'amitié sera offert à l'issue de la rencontre.

● 9h30-11h30

📍 Salle de quartier du Patio

Entrée libre et gratuite

Cybercentre : conseils et accompagnements sur les équipements informatiques

Réadapter son espace informatique, maintenir ou retrouver de l'autonomie (téléphonie, tablette, ordinateur). Présence de l'association @NETH (Association Numérique d'Entraide pour Tous les Habitants).

● 15h-17h

📍 Cybercentre / Hall du Patio

Entrée libre et gratuite



Mardi 03 octobre

Sport en douceur

Atelier d'activités physiques adaptées permettant de travailler les capacités physiques, sensorielles et de coordination dans la convivialité.

● 15h-16h30

📍 Salle de la Grande Ouche

Service promotion de la santé
Sur inscription auprès du service Santé au 02 40 32 06 05 - Places limitées



Spectacle de Théâtre de l'Ultime

● 15h-16h

📍 Ehpad Beaulieu

Réservé aux résidents

Mercredi 04 octobre

Concours de belote intergénérationnel

Concours organisé par l'ALB section Belote et le lycée Pablo Neruda.

● 14h-16h30

📍 Salle de la Grande Ouche

Réservé aux élèves du lycée et à l'association

Ateliers jardinage

Ateliers jardinage avec les enfants du périscolaire de la Ville-au-Denis.

● 10h-12h

📍 À l'Ehpad La Croix du Gué

● 14h30-16h

📍 À l'Ehpad Beaulieu

Réservé aux résidents



Séance d'aromathérapie

Activités SSIAD.

● 15h-16h30

📍 Salle de la Grande Ouche

10 places - Sur inscription auprès du service Santé - 02 40 32 06 05
servicesante@ville-bougenais.fr

Jeudi 05 octobre

Marche bleue

Marche en collaboration avec l'ALB section Les Pieds agités. Un verre de l'amitié sera offert à l'issue de la marche.

● Départ à 9h30

📍 Salle de la Grande Ouche

Gratuit - Sur réservation auprès du service Festivités

Cinéma Le Beaulieu

Projection du film *Last dance* avec accueil et débat par les élèves du Lycée professionnel Pablo Neruda.

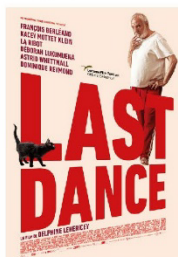
● 14h : accueil des aînés par les lycéens

● 14h30 : projection du film

● 16h : moment d'échanges après la séance mené par les élèves du lycée

📍 Cinéma Le Beaulieu

Tarif : 4€ - Places limitées
Inscription au 02 40 32 58 44 (SAD) - Accompagnement en minibus possible pour les personnes de + de 70 ans non véhiculés et sans entourage (achats auprès du SAD de la carte Pass sénior Minibus ST obligatoire ou préalable)



Vendredi 06 octobre

Atelier bien-être

Massages et soins du visage réalisés par les élèves du lycée.

● 9h-12h

📍 Lycée professionnel Louis-Jacques Goussier

Atelier et accompagnement en minibus gratuit - Sur réservation auprès du service Festivités



Initiation à l'aquarelle

Réalisée par le CCL (Centre Culture et Loisirs).

● 14h-17h

📍 Salle de quartier du Patio

Gratuit - Sur réservation auprès du service Festivités

Spectacle

De la Compagnie NGC 25
La danse du présent.

● 15h-16h30

📍 Ehpad La Croix du Gué

Réservé aux résidents

Concert d'Alexis HK

Le chanteur Alexis HK livre un portrait touchant de notre société avec une bonne dose d'autodérision.

● 20h

📍 Spectacle Piano'cktail

Tarif réduit « spécial semaine bleue » : 5€ - Sur réservation auprès du service Festivités
Règlement à effectuer au Piano'cktail avant la représentation



Samedi 07 octobre

Lectures à la Médiathèque

Temps de lecture de courts textes par les bibliothécaires.

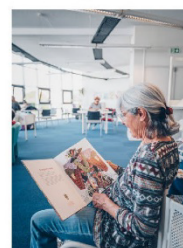
● 10h : petit-déjeuner d'accueil

● 10h30 : lectures

● 11h15 : visite et inscriptions

📍 Médiathèque Condorcet

Entrée libre et gratuite



Dimanche 08 octobre

Loto

Loto organisé par le Comité des Fêtes Bougenais.

● 14h-18h

📍 Salle de la Grande Ouche

À partir de 3€ - Sur réservation auprès du Comité des Fêtes Bougenais au 06 46 30 39 88 ou evenement@cdf-bougenais.fr

Piscine Municipale

Entrées gratuites pour les + de 60 ans durant les horaires d'ouvertures en période scolaire.

Site internet : [Accueil | Ville de Bougenais](https://www.ville-bougenais.fr)

La balade des générations

Ville de Nantes

Cette balade permet de rapprocher les générations en relevant des défis en équipe.

C'est aussi l'occasion de (re)découvrir des lieux emblématiques de Nantes.

PILOTEZ UN TRIPORTEUR

Nul besoin d'être sportif : une prise en main de 45 minutes est proposée en amont de l'événement.

Possibilité de participer en solo ou à plusieurs (4 personnes maximum) afin de prendre le même départ. Gilet réfléchissant fourni, casque à prévoir.

VOYAGEZ À BORD DU TRIPORTEUR ET (RE)DÉCOUVREZ NANTES

Si vous avez plus de 60 ans, vous pouvez vous inscrire pour monter à bord du triporteur et profiter ainsi d'une balade hors du commun, en toute sécurité.



La balade des générations

Du 2 au 6 octobre 2023



Embarquez pour un voyage intergénérationnel

INFORMATIONS PRATIQUES

Gratuit, sur inscription (avant le 8 septembre)

2 départs par jour de l'EHPAD La Madeleine - 1 rue des Récollets, 44200 Nantes du lundi au vendredi : **11h et 14h** Collation offerte durant le parcours.

Durée du parcours : 1h30 (avec pauses), distance : 5km (aller-retour)

3 triporteurs et 1 vélo adapté aux fauteuils roulants par départ (4 pilotes et 7 personnes transportées)

Maintien en fonction des conditions météorologiques.

Lien internet :

Contact :

Lucile CABARET, chargée de stratégie événementielle - Direction Parcours de Vie des Aînés - lucile.cabaret@mairie-nantes.fr - Tél. 06 60 29 13 85 / 02 40 99 28 30

Quinzaine ESCALE pour les plus de 60 ans Beaufort en Anjou

Le Centre d'animation de la Vallée « Toile de Graines » vous propose une nouvelle Escale 2023 à destination des 4 communes de l'Entente-Vallée (Beaufort-en-Anjou, Mazé-Milon, Les Bois d'Anjou, La Ménittré). Deux semaines, comme les 6 éditions précédentes, placées sous le signe de la découverte, de la rencontre, de la convivialité ainsi que de l'insolite !

L'édition 2023 se déroulera du 9 au 21 octobre.
Consultez le programme pages suivantes



Vous pouvez vous inscrire :

Tous les matins au Centre d'animation de la Vallée Toile de Graines, à partir du 11 septembre 2023 :

2, rue de Lorraine – Beaufort-en-Anjou – Tél. 02 41 79 74 73

– centre.animation.sociale@beaufortenanjou.fr

Sur les marchés :

- de Beaufort-en-Anjou le 20 septembre.
- de La Ménittré le 16 septembre.
- de Mazé-Milon le 22 septembre.
- de Fontaine-Milon le 15 septembre.

Vous n'avez pas de solution de transport ? le réseau des chauffeurs solidaires vous conduirons.
Il suffit de vous inscrire au **02 41 79 74 73**.

Programme 7ème édition ESCALE

• Du 9 au 21 octobre 2023 •

UNE NOUVELLE ESCALE POUR 2023

Le CAV Toile de Graines vous propose une nouvelle Escalade du 9 au 21 octobre à destination des 4 communes de l'Entente-Vallée (Beaufort-en-Anjou, Mazé-Milon, Les Bois d'Anjou, La Ménitrie). Deux semaines, comme les 6 éditions précédentes, placées sous le signe de la découverte, de la rencontre, de la convivialité ainsi que de l'insolite !

Lundi 9 octobre

Intitulé de l'animation	Commune/Salle	Nbre de places	Descriptif
Aquatique Adaptée 11h30-12h30	Beaufort-en-Anjou "Piscine Pharéo" Rue des Esquisseaux	10	Activité aquatique adaptée à tous les niveaux
Découverte Multi sports 15h-16h15	Beaufort-en-Anjou	15	Découverte de pratiques sportives adaptées au rythme de chacun avec un éducateur sportif du réseau sport et loisirs
Atelier sensoriel 15h30-16h30	Brion "Les Jardins d'Iroise" 24 Grand'Rue à Brion	10	Atelier sensoriel sous forme de jeu, vous stimulerez vos capacités cognitives, votre mémoire sensorielle et vous pourrez vous exprimer sur vos ressentis !
Atelier modelage 16h-17h30	Beaufort-en-Anjou "Atelier du Rempart" place de l'usine à Gaz à Beaufort	6	Initiation au modelage. 1ère séance : choix du sujet, mise en volume. 2ème séance le 13/10 : ponçage, apprêt et mise en couleurs. Participation obligatoire aux 2 séances.

Mardi 10 octobre

Révision code de la route 9h-12h	Beaufort-en-Anjou Takrouler Beaufort	15	Révision du code de la Route
Balade en triporteur 10h-12h / 15h-17h	Entente-Vallée "A Vélo Sans Âge" Entente-Vallée	Max 2 adultes par balade	Offrir aux personnes en perte d'autonomie des promenades en vélo triporteur au grand air et en toute sécurité
Rando découverte et classique 13h30-17h	Étang de Joreau Forêt de Gennes "RVA 49" Étang de Joreau Forêt de Gennes	Illimité	Au choix : une balade cool de découverte 7km ou une randonnée plus soutenue de 10km

Vendredi 20 octobre

Atelier Numérique 10h-12h	Les Bois d'Anjou "Habitage" 12 r. Guérin des Fontaines à Fontaine-Guérin	8	Thématique abordée : gestion des mots de passe
Calligraphie 10h-12h	Mazé-Milon Médiathèque la Bulle 16 rue de Verdun	10	Découverte de la Calligraphie pour débutant ou confirmé. Atelier basé sur le partage et l'échange de savoirs
Atelier bien-être des mains 14h-16h	Beaufort-en-Anjou "Centre d'Animation Toile de Graines" 2 rue de Lorraine à Beaufort	8	Comment prendre soin de ses mains et les mettre en valeur ?
Yoga du Rire 18h15-19h15	Beaufort-en-Anjou Salle Marc Leclerc (2ème Étage des Halles de Beaufort)	15	Venez partager un moment de convivialité, de lâcher-prise, de bien-être, et vous remplirez de positif en découvrant les bienfaits du Yoga du Rire sur la santé

Samedi 21 octobre

Atelier cuisine 9h-12h	Beaufort-en-Anjou "Familles Rurales" Salle des champs de la ville, rue résidence des champs de la ville	8	Atelier cuisine, nous réaliserons un buffet apéritif pour l'apéro concert de clôture de la semaine ESCALE
Atelier Surprise et bucolique 10h-12h	La Ménitrie "Au Jardin de ma cousine" 44 bis rue des vendellières	Illimité	Ateliers surprises et bucoliques autour de l'autisme au jardin en fonction de la météo !
Atelier tissage 14h-17h	Beaufort-en-Anjou Musée Joseph Denais	12	Tissage sur métier de table d'un panneau décoratif avec des végétaux

Temps fort !

Apéro Concert 18h-20h	Beaufort-en-Anjou Aux Halles, place Jeanne-de-Laval	Illimité	ESCALE en Fête ! Venez partager un temps festif et convivial pour clôturer la quinzaine de découvertes. Au programme, Apéro-Concert !
---------------------------------	---	----------	---

Programme 7ème édition ESCALE

• Du 9 au 21 octobre 2023 •

Mercredi 18 octobre

Défense et consommation 10h-12h	Beaufort-en-Anjou "Centre d'Animation Toile de Graines" 2 rue de Lorraine à Beaufort	12	Échangeons autour du pouvoir d'achat, consommation, budget...
Rencontres intergénérationnelles à « l'Outil en Main » 14h30-16h	Beaufort-en-Anjou "Association l'Outil en Main" 30 Rue des Alrauts à Beaufort	6	Découverte de l'association l'Outil en main, son histoire, passage sur les ateliers et échanges
Quiz Poker 14h30-17h	Beaufort-en-Anjou "Les Mélèzes" 14 rue hôpital à Beaufort	8	Jeu en équipe qui permet de miser sur une question posée, bonne humeur et rires garantis !
Exposition guitares et animation musicale 17h-18h30	Mazé-Milon Médiathèque la Bulle 16 rue de Verdun	20	Visite commentée d'une exposition sur les guitares, suivie d'un petit temps avec un guitariste pour une animation musicale

Jeudi 19 octobre

AGOA 9h-9h45	Beaufort-en-Anjou "Piscine Pharéo" Rue des Esquisseaux	10	Activité aquatique douce basée sur la détente, l'harmonie du corps et de l'esprit
Yoga 11h-12h15	Beaufort-en-Anjou Salle Marc Leclerc (2ème Étage des Halles de Beaufort)	12	Initiation au Yoga, pour garder sa souplesse et rester zen !
Promenade aux champignons 13h30-17h	Forêt de Jumelles "RVA 49" Forêt de Jumelles	30	Promenade en forêt, découverte des champignons
Séance de cinéma 14h30-16h30	Beaufort-en-Anjou Cinéma Théâtre	144	Film "Des mains en Or" avec Lambert Wilson, Josiane Balaska et Sylvie Testud. Film d'Isabelle Mergault.
Couture 17h-19h	Beaufort-en-Anjou "Centre d'Animation Toile de Graines" 2 rue de Lorraine à Beaufort	8	Un projet couture est proposé à l'atelier, il est également possible de venir avec son propre projet, pour débutant(e) ou confirmé(e), l'objet principal est l'échange de savoirs et la convivialité !

Visite à la Chèvrerie 16h-17h30	Brion "Les Jardins d'Iroise" 24 Grand'Rue à Brion	12	Visite libre de la chèvrerie, rencontre avec les chèvres et les chevreux. Traite à 17h
Sortie Longe Cote 6h30-17h15	Pornichet "Beaufort Randos 49" Sortie à Pornichet	20	Activité de marche en mer. Départ de la gare de la Ménitrie à 6h30, retour vers 17h15. Encadré par des moniteurs diplômés de la FFRandonnée

Mercredi 11 octobre

Sophrologie & Qi Gong 9h-10h15	Mazé-Milon "Corps et Relaxation" Dojo allée du clos à Mazé	20	Gymnastique traditionnelle vietnamienne. Une activité qui renforce l'harmonie entre le corps et l'esprit
Sortie à la Miellerie 11h-12h	Mazé-Milon "Abeilles de Loire" 8 route des champs Davy à Mazé	12	Visite guidée de la Miellerie et dégustation de produits de l'exploitation
Atelier cuisine 9h-14h	Beaufort-en-Anjou Salle des champs de la ville, rue résidence des champs de la ville	8	Balade au marché pour acheter les denrées, atelier cuisine, repas partagé
Jeux de cartes et jeux de société 14h-16h30	Mazé-Milon "Ludothèque la cabane à jeux" salle de la chapelle, 16 rue de Verdun à Mazé	25	Moments de convivialité autour de jeux classiques ou à découvrir
Découverte des huiles essentielles 15h-17h	Mazé-Milon "Jeanne Delanoue" 15 rue Paul Richou à Mazé	8	Découverte des huiles essentielles et de leurs vertus, olfaction, dégustation de gourmandises à base d'huiles essentielles
Atelier Nutrition Seniors 17h-19h	Beaufort-en-Anjou "Centre d'Animation Toile de Graines" 2 rue de Lorraine à Beaufort	15	Atelier animé par une diététicienne. Échanges de pratiques, idées reçues, besoins nutritionnels adaptés aux seniors et des trucs et astuces pour améliorer son alimentation au quotidien !

Jeudi 12 octobre

Balade en triporteur 10h-12h	Entente-Vallée "A Vélo Sans Âge" Entente-Vallée	Max 2 adultes par balade	Offrir aux personnes en perte d'autonomie des promenades en vélo triporteur au grand air et en toute sécurité
Danse 10h-12h	(lieu précisé à l'inscription)	15	Animé par une professeure de danse, venez vous initier à la danse, pas de niveau requis

Jeudi 12 octobre - suite

Marche Cool & Classique 13h30-17h	St-Rémy-la-Varenne "Beaufort Randos 49"	Illimité	Point de départ des randonnées, 14h du parking de la Guinguette La Rivière à Saint Rémy la Varenne
Art Floral kokedama 15h-17h	La Ménitré "Marc Leclerc" 1 rue Joliot Curie à La Ménitré	10	Le kokedama vient de l'art végétal japonais qui consiste à cultiver une plante dans un mélange de terreau qui formera une sphère entourée de mousse

Vendredi 13 octobre

Théâtre 10h-12h	Beaufort-en-Anjou "Cie Scène de théâtre" Salle des Tisserands, rue Tisserands à Beaufort	14	Jeux ludiques, mémoire, écoute, confiance en soi
Art Floral 10h-12h	Beaufort-en-Anjou "Centre d'Animation Toile de Graines" 2 rue de Lorraine à Beaufort	10	Venez partager un temps de convivialité et réaliser une composition florale de saison
Boule de Fort 14h-16h	La Ménitré 2 Rue Jeanne de Laval	6	Histoire de la boule de fort, découverte, jeu en équipe
Écriture 14h30-16h30	Beaufort-en-Anjou "Centre d'Animation Toile de Graines" 2 rue de Lorraine à Beaufort	10	Venez partager un temps de convivialité et jouer avec les mots, travailler votre imagination
Gym Douce 15h30-16h30	Beaufort-en-Anjou "Piscine Pharéo" Rue des Esquisseaux	10	Activité gym douce en salle adaptée à votre niveau
Atelier modelage 16h-17h30	Beaufort-en-Anjou Atelier du Rempart, place de l'usine à Gaz	6	Initiation au modelage 2ème séance: ponçage, apprêt et mise en couleurs. Réservé aux participants de l'atelier modelage du 9/10.

Samedi 14 octobre

Sortie Œnologique 9h15-13h	Saumur ^{60+ pers.} "Loire évasion" Quai Lucien Gautier	24	Départ à 10h pour une balade en bateau sur la Loire suivi d'une visite de la cave Ladubay avec dégustation
Initiation Marche Nordique 14h30-16h	Gée "Beaufort Randos 49" Préau Chaumière à Gée	12	Initiation à la pratique de la marche nordique

Découvertes virtuelles et ludiques 14h-17h	La Ménitré "Espace Culturel" 10 place du colonel Léon Foye à La Ménitré	Illimité	Découverte d'univers inconnus à travers l'utilisation de casque de réalité virtuelle; jeux sur Switch seul ou à plusieurs... Après-midi intergénérationnel ludique et convivial
--	--	----------	---

Dimanche 15 octobre

Balade en triporteur 10h-12h / 15h-17h	Entente-Vallée "A Vélo Sans Âge" Entente-Vallée	Max. 2 adultes par balade	Offrir aux personnes en perte d'autonomie des promenades en vélo triporteur au grand air et en toute sécurité
Sortie Thé dansant 14h30-17h	Les Bois d'Anjou "Omelande" Bois Thomas à Brion	25	Thé dansant avec l'orchestre Jérôme Gauthier ou Dancing d'Omelande

Lundi 16 octobre

Jeux de mots 10h-12h	Mazé-Milon "Hestia" 25 allée des Coudriers à Mozé	15	Venez jouer, deviner, échanger autour d'expressions de la langue française dans une ambiance conviviale et ludique !
Boule de Fort 14h-16h	La Ménitré 2 Rue Jeanne de Laval	6	Histoire de la boule de fort, découverte, jeu en équipe
Danse Country 15h-17h	Mazé-Milon Salle des Loisirs	Illimité	Initiation pour les amateurs et plaisirs de partager quelques pas de country dans une bonne ambiance

Mardi 17 octobre

Café Numérique 10h-12h	Beaufort-en-Anjou "Centre d'Animation Toile de Graines" 2 rue de Lorraine à Beaufort	8	Création d'un album photo (apporter des photos sur son smartphone ou sur clé USB)
Marche santé 14h	Beaufort-en-Anjou "Beaufort Randos 49" Parking de la Chalandreterie	30	Marche santé avec bâtons, 5km maximum recommandée pour une reprise d'activité physique
Mémoire 15h-16h	Brion "Les Jardins d'Iroise" 24 Grand'Rue à Brion	10	Atelier mémoire animé par la psychologue Élodie, pour donner du pep's à vos neurones ! Objectifs : stimuler votre cerveau et favoriser la concentration

Site internet : [Quinzaine Escale pour les + de 60 ans - Beaufort-en-Anjou \(beaufortenanjou.fr\)](http://beaufortenanjou.fr)