



ANASTASIA LELEU

Psychologue Psychothérapeute

47 rue Pierre Fontaine,
75009 Paris

06 59 78 46 05

anastasia.leleu@outlook.fr

FORMATIONS

DU Psychothérapie par la pleine conscience 2021 - 2022

Approches de la pleine conscience et introduction à la mindfulness based stress therapy

Centre Pierre Janet - université de Lorraine

DU Psychotraumatisme 2021 - 2022

Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise

Centre Pierre Janet - université de Lorraine

Master II de psychologie 2016 - 2022

À l'école de psychologues praticiens
Mémoire : "L'apport de la méditation en mouvement par la pratique du yoga sur les capacités d'intéroception des patients suivis en addictologie" - obtenu mention Très Bien

Première année commune aux études de santé 2015

À l'université Paris Diderot

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Module 2 de formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) 2022

Institut Français de Formation ACT
Formatrice : Jana Grand

Module 1 de formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) 2021

Institut Français de Formation ACT
Formatrice : Anne Marrez

Formation de Professeur de Yoga - 200h 2020

Centre de formation Yoga Vision Certifié
Yoga Alliance

EXPÉRIENCES

Psychologue Depuis 2023

HOPITAL DE JOUR ADDICTOLOGIE ET PSYCHIATRIE -
FONDATION L'ÉLAN RETROUVÉ

- Entretiens individuels (accueil et suivi)
- Co-animation d'atelier thérapeutiques (danse thérapie et groupe de parole)

Psychologue et Psychothérapeute Depuis 2022

ACTIVITÉ LIBÉRALE - CABINET 9ÈME ARR. PARIS
Prise en charge thérapeutique d'orientation TCCE

Psychologue 2022-2023

CAARUD SIDA PAROLES 92

- Accueil et accompagnement des usagers
- Mise en place d'ateliers sur la boutique
- Participations aux dispositifs "d'aller vers" : distribution de matériel RDRD et prévention auprès de travailleuses du sexe.
- Prise en charge de la supervision d'équipe sur l'antenne 78 et de l'équipe bénévole

Psychologue 2022-2023

APHP ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS -
HÔPITAL TENON

- CECOS - service biologie de la reproduction
- Consultations dans le cadre de don de gamètes ou d'auto-préservation, et de demande de don
- Suivis psychothérapeutiques

Psychologue stagiaire 2021 - 2022

APHP ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS -
HÔPITAL TENON

- CECOS - service biologie de la reproduction - 308 heures
- Création et animation d'un groupe de parole
- Consultations dans le cadre de don de gamètes ou d'auto-préservation, et de demande de don

Psychologue stagiaire 2021 - 2022

APHP ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS -
HÔPITAL FERNAND-WIDAL

Stage au sein de l'hôpital de jour addictologie - 308 heures

- Co-animation de deux ateliers :
 - Atelier MBCT pour la prévention de la rechute dépressive
 - Atelier de gestion des émotions (mindfulness et yogathérapie)

Chargée de recherches 2019-2021

CABINET CHANTAL BAUDRON SAS

- En contrat d'alternance
- Participation au processus de recrutement

Stagiaire psychologue en recrutement 2018-2019

CABINET SÉNANQUE

- Passation des tests psychométriques et participation au processus de recrutement.