

# Juliette Boudat

Titulaire d'un Bac +3 en nutrition, je m'apprête à rejoindre en alternance le Master communication, publicité & stratégie digitale. Mon objectif est d'intégrer une entreprise dynamique où je pourrai allier des nouvelles compétences en communication à mon intérêt pour la santé et la nutrition.

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Formatrice/animatrice culinaire

Oct-déc 2023

La Tablee des Chefs, Montréal CANADA

- Animation d'ateliers culinaires hebdomadaires auprès d'adolescents dans une école
- Participation à deux programmes : Les Brigades culinaires et Cuisine ton Avenir

### Diététicienne Coordinatrice apprentie

2022-2023

Experf santé à domicile, Canéjan

- Initiation et continuité à domicile d'une nutrition artificielle de soutien
- Coordonner et informer les différents intervenants
- Mémoire réalisé : création d'un outil informatique aidant au diagnostic de dénutrition, création d'un carnet de bord pour le suivi des patients

### Diététicienne-nutritionniste stagiaire

Juin-juillet 2022

ESAT Pessac Magellan Adapei33, Pessac

- Mise en place d'actions préventives sur l'équilibre alimentaire auprès de travailleurs handicapés adultes

Institut Curie, St Cloud

Mars-avril 2022

- Dénutrition, conseils nutritionnels adaptés aux symptômes liés aux traitements médicaux

Clinique du Château de Vernhes, Bondigoux

Janv-fév 2022

- Prise en charge de patients atteints d'obésité massive

Restaurant inter-entreprise CRSF, Bordeaux

2021

Cuisine Centrale, Bègles

- Participation à l'élaboration des repas
- Respect du GEMRCN et des normes HACCP

## FORMATION

### Master communication, publicité, stratégie digitale

2024-2026

Inseec, Bordeaux

### Nutrition du sportif

2024

Fourchette Baskets, formation en ligne

### Licence professionnelle NAPCES en alternance

2023

Institut du Thermalisme, Dax

- Nutrition Alimentation Prévention des Comportements En Santé
- Dossier d'innovation culinaire : création de produits végétaliens associés à des superaliments, de la conception à la commercialisation

### Éducation thérapeutique du Patient

2022

Institut du Thermalisme, Dax

### Brevet de Technicien Supérieur Diététique

2022

École Esarc Evolution, Bordeaux



✉ juliette-boudat@hotmail.fr

☎ 06.82.72.58.51

🚗 Permis B / Véhiculée

🌐 [www.linkedin.com/in/juliette-boudat](https://www.linkedin.com/in/juliette-boudat)

## COMPÉTENCES

Travail en équipe

Gestion de projet

Animation

Adaptabilité

## LANGUES

Anglais : B2 (TOIEC 2023)

Espagnol : B1

## CENTRES D'INTÉRÊT



Course à pied



Renforcement musculaire



Lecture